

# 臺中市兒童發展啟蒙資源中心

## 爬行好處多多

促進動作、四肢協調、感覺統合等發展



- 發展里程碑：
1. **9個月**至少出現貼地爬行(圖A)
  2. **11個月**至少出現離地爬行(圖B)
  3. 爬行時注意應有四肢交替協調動作



圖 A



圖 B

- 技巧：
1. 提供安全的爬行環境
  2. 在精神愉快時進行
  3. 利用有興趣人事物，在前方鼓勵及引導
  4. 設計短距離，製造成功經驗

**若出現以上問題，請向本中心詢問，  
有專業人員為您服務喔！**



臺中市政府 | 社會局  
Social Affairs Bureau  
Taichung City Government

委託



財團法人  
瑪利亞社會福利基金會  
Maria Social Welfare Foundation

辦理

臺中市兒童發展啟蒙資源中心

時間：週二-週六上午8點至下午5點

(各項服務開放時段，請依中心公告)

電話：04-22022226 傳真：04-22060523

地點：台中市北區民權路400號(英才婦幼館1樓)

E-mail：cdrc@mail.maria.org.tw

